

# Des solutions naturelles pour soulager les petits maux de la grossesse

Aromathérapie & Grossesse



**ilanga**  
centre médical - gynécologie et pédiatrie



## Quand - Où?

Mercredi 26 août 2026 de 19h30 à 21h30  
Centre médical ilanga à Yverdon

## Prix:

100.- / personne  
150.- / couple

## Pour qui?

- Femme enceinte de 1 à 36 semaines

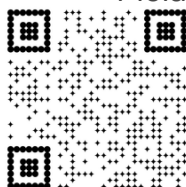
## Pourquoi?

- Soulager les nausées ou aider au sommeil
- Prévenir les vergetures
- Aider la digestion

Venez parler des différents maux de la grossesse, et créer des soutiens naturels à base d'huiles essentielles et hydrolats.

Une partie théorique mêlant **nutrition** et **aromathérapie** autour de la thématique du post partum et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Aromastick contre les nausées OU pour le sommeil
- Huile pour la prévention des vergetures
- Mélange Hydrolat pour la digestion



Inscriptions et informations complémentaires

Atelier animé par Florence Maire - 1053 Cugy

Réservation : 079 690 24 72 | info@vitamine-nutrition.ch | www.vitamine-nutrition.ch