

# Des solutions naturelles pour un postpartum en équilibre

Aromathérapie & Postpartum



**ilanga**  
centre médical - gynécologie et pédiatrie



## Quand - Où?

Mercredi 1er octobre 2026 de 19h30 à 21h30  
Centre médical ilanga à Yverdon

## Prix:

100.- / personne  
150.- / couple

## Pour qui?

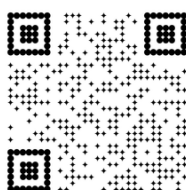
- Jeunes parents

## Pourquoi?

- Coup de pep's lors de fatigue
- Apaiser les coliques
- Apaiser les émotions

Venez parler du post-partum, et créer des soutiens naturels à base d'huiles essentielles et hydrolats. Une partie théorique mêlant **nutrition** et **aromathérapie** autour de la thématique du post partum et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Roll - on contre la fatigue
- Huile contre les coliques du nourrisson
- Mélange Hydrolat pour le côté émotionnel



Inscriptions et informations complémentaires

Atelier animé par Florence Maire - 1053 Cugy  
Réservation : 079 690 24 72 | info@vitamine-nutrition.ch | www.vitamine-nutrition.ch