

# Des soutiens naturels pour sa préparation à l'accouchement

Aromathérapie & Accouchement



ilanga  
centre médical - gynécologie et pédiatrie



## Quand - Où?

Mercredi 10 septembre 2026 de 19h30 à 21h30  
Centre médical ilanga à Yverdon



## Prix:

100.- / personne  
150.- / couple

## Pour qui?

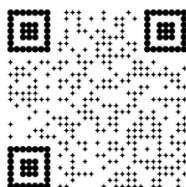
- Femme enceinte désirant préparer leur accouchement

## Pourquoi?

- Calmer le mental
- Préparer le périnée
- Adoucir les douleurs lombaires

Venez parler de l'accouchement, et créer des solutions naturelles à base d'huiles essentielles et hydrolats. Une partie théorique mêlant **nutrition** et **aromathérapie** autour de la thématique de l'accouchement et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Aromastick pour apaiser le mental lors du travail
- Huile pour préparer le périnée
- Baume pour les douleurs lombaires



Inscriptions et informations complémentaires