

Des solutions naturelles pour soulager les petits maux de la grossesse

Aromathérapie & Grossesse



Espace
Naissance
Centre sages-femmes et périnatalité



Quand - Où?

Mercredi 9 septembre 2026 de 19h30 à 21h30
Espace Naissance à Romont

Prix:

95.- / personne
150.- / couple

Pour qui?

- Femme enceinte de 1 à 36 semaines

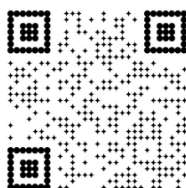
Pourquoi?

- Soulager les nausées ou aider au sommeil
- Prévenir les vergetures
- Aider la digestion

Venez parler des différents maux de la grossesse, et créer des soutiens naturels à base d'huiles essentielles et hydrolats.

Une partie théorique mêlant **nutrition** et **aromathérapie** autour de la thématique du post partum et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Aromastick contre les nausées OU pour le sommeil
- Huile pour la prévention des vergetures
- Mélange Hydrolat pour la digestion



Inscriptions et informations complémentaires

Atelier animé par Florence Maire - 1053 Cugy

Réservation : 079 690 24 72 | info@vitamine-nutrition.ch | www.vitamine-nutrition.ch