

Des soutiens naturels pour sa préparation à l'accouchement

Aromathérapie & Accouchement



Espace
Naissance
Centre sages-femmes et périnatalité



Quand - Où?

Mercredi 30 septembre 2026 de 19h30 à 21h30
Espace Naissance à Romont



Prix:

95.- / personne
150.- / couple

Pour qui?

- Femme enceinte de 37 - 40 semaines

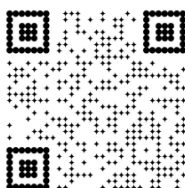
Pourquoi?

- Calmer le mental
- Préparer le périnée
- Adoucir les douleurs lombaires

Venez parler de l'accouchement, et créer des solutions naturelles à base d'huiles essentielles et hydrolats.

Une partie théorique mêlant **nutrition** et **aromathérapie** autour de la thématique de l'accouchement et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Aromastick pour apaiser le mental lors du travail
- Huile pour préparer le périnée
- Baume pour les douleurs lombaires



Inscriptions et informations complémentaires

Atelier animé par Florence Maire - 1053 Cugy
Réservation : 079 690 24 72 | info@vitamine-nutrition.ch | www.vitamine-nutrition.ch