

# Atelier Aromathérapie & Post Partum

Samedi  
27 juin 2026  
de 9h00 à  
11h00



Venez parler du post-partum, et créer des soutiens naturels à base d'huiles essentielles et hydrolats.

Une partie théorique mêlant nutrition et aromathérapie autour de la thématique du post partum et une partie pratique où vous pourrez confectionner les mélanges suivants:

- Roll - on contre la fatigue
- Huile contre les coliques du nourrisson
- Mélange Hydrolat pour le côté émotionnel

L'atelier se déroulera chez Mum To Be à Yverdon



95.-/pers.  
150.-/couple  
-  
8 places max.

