



Atelier Aromathérapie Stress & anxiété

Esprit serein dans un corps Zen

Atelier sur le stress et l'anxiété pour avoir des outils afin que la tempête puisse se calmer,

Une partie théorique sur les différentes huiles essentielles utilisées et une partie pratique pour repartir avec vos différentes préparations.

PRÉPARATION:

- Aromastick personnalisé
- Roll - on détente
- Hydrolats
- Une en cadeau



INFORMATIONS:

- Prix: 95.-
- Durée: 2 heures
- Lieu: Cugy VD
- Date: Jeudi 23 avril 2026
- Heure: 19h30
- Inscription par message / whatsapp / site internet

